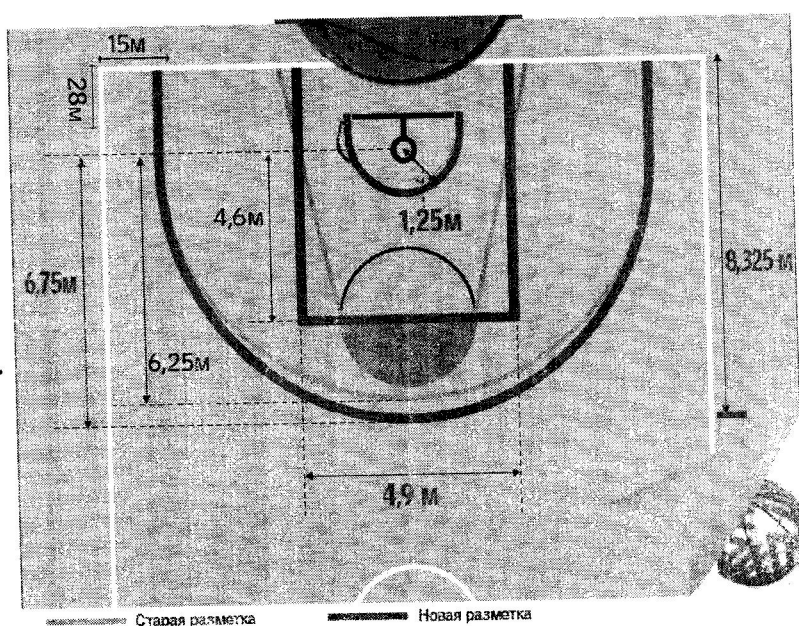


Правила игры в баскетбол

Изменения в правилах ФИБА с С

1. Радиус трехочковой дуги увеличивается с 6,25 до 6,75 м. Размеры площадки остались прежними.
2. Форма трехсекундной зоны изменяется с трапеции на прямоугольник.
3. Под кольцами появляется полукруг радиусом 1,25 м, внутри которого не фиксируются фолы в нападении.
4. В последние две минуты матча вбрасывание после тайм-аутов будет проводиться с отметок расположенных в 8,325 м от лицевой линии.
5. Если атака команды прервана фолом, который не наказывается штрафными, или в результате игры ногой и с начала владения мячом прошло более 10 секунд, то на повторную атаку даются не полные 24 секунды, как раньше, а только 14.
6. Впервые в правилах ФИБА оговаривается минимальное время, за которое игрок может поймать пас из аута и выполнить "традиционный" бросок с игры, - 0,3 секунды. Если времени на табло остается меньше, то единственный законный способ забить - "волейбольное" добивание или бросок сверху в одном прыжке.
7. Судьям разрешается просматривать видеоповторы на последних секундах периодов для определения не только того, успел игрок забить мяч или нет, но и для оценки "стоимости" броска - двух - или трехочковой.
8. Когда команду снимают с турнира за два технических поражения, все результаты ранее проведенных ею матчей аннулируются. Раньше эти результаты оставались в силе.

Новая разметка баскетбольной площадки



Баскетбол - это командная игра с мячом. В заявку команды на матч по баскетболу может быть включено до двенадцати человек, но на площадку допускается по пять человек от каждой команды. Цель игры — поразить кольцо соперника. Победитель определяется по прошествии четырех четвертей по 10 минут чистого времени каждая. Если времени матча не хватило, для того чтобы определить победителя, назначают дополнительное время 5 минут. И так до тех пор, пока одна из команд не наберет большее количество очков.

В баскетбол играют руками. Мяч можно перемещать по площадке только двумя способами. Дриблинг - бег с ударами мяча о пол, или передача мяча - когда мяч перебрасывается или передается из рук в руки от партнера к партнеру. Нельзя намеренно касаться мяча ногами или бить мяч кулаком. Случайное попадание мяча в ногу не является нарушением.

Очки в баскетболе дают за точные броски мяча в кольцо. За попадания дают разное количество очков в зависимости от игровой ситуации или дистанции, с которой был совершен точный бросок. За каждый точный штрафной бросок команде начисляется 1 очко. За каждый точный бросок из пределов 3-х очковой дуги начисляется 2 очка. За каждый точный бросок из-за пределов 3-х очковой дуги начисляется соответственно 3 очка.

Игра начинается с того, что судья подбрасывает мяч в центральном круге. А самые прыгучие игроки команд прыгают и отбрасывают мяч партнерам. Нельзя трогать мяч, пока он не достиг верхней точки, и брать мяч в руки. Время игры делится на две половины. По две четверти в каждой. Между 1 и 2 четвертями и 3 и 4 четвертями перерыв составляет две минуты. А между 2 и 3 четвертями перерыв 15 минут, после которого соперники меняются сторонами площадки.

Нарушения правил в баскетболе

Любое нарушение правил в баскетболе влечет за собой потерю владения мячом и переход владения к команде соперника. Мяч вводится в игру передачей из аута. На это действие отводится 5 секунд. Аут - это любая точка за пределами площадки. Линия аута (края площадки) - это часть аута.

Виды нарушений

Аут - мяч ударился о пол за игровой площадкой (в ауте).

Пробежка — игрок, контролирующий мяч, сделал более 2-х шагов с мячом в руках или оторвал «опорную» (осевую) ногу до того, как сделал удар мячом о пол.

Пронос мяча - рука под мячом во время ведения.

Двойное ведение - можно только один раз начать и закончить ведение, далее можно лишь совершить бросок или сделать передачу партнеру. При повторном начале ведения фиксируется нарушение правил.

Правило трех секунд - игрок команды нападения не может находиться в 3-х секундной зоне более трех секунд.

Правило восьми секунд - команде нападения отводится восемь секунд для того, чтобы перевести мяч через центральную линию.

Правило двадцати четырех секунд - команде нападения дается 24 секунды для совершения броска. Если за 24 секунды броска не последовало или после броска мяч так и не коснулся корзины соперника, владение мячом приостанавливается, и мяч вводится из аута другой командой.

Правило пяти секунд - мяч не может находиться в руках одного из игроков более пяти секунд.

Правило зоны - если мяч, находившийся в зоне нападения, пересек центральную линию и ударился о пол в зоне защиты, то фиксируется нарушение правила зоны.

Фолы в баскетболе - персональные нарушения

Играя в баскетбол, игрокам запрещается наносить удары руками, ногами. Запрещено толкать игроков команды соперников или пытаться задержать их за форму или тело. Играя в защите, игрок должен находиться на линии между мячом и кольцом. Мешая броску противника, нельзя касаться рук или корпуса соперника. Наилучшее положение рук - две руки вертикально вверх.

Персональный фол — это нарушение правил игроком защиты или нападения. Как правило, фолы совершаются при попытке завладеть мячом, попытке помешать броску, передаче мяча или когда игрок старается помешать передвижению соперника. Один игрок может получить пять фолов в течение одной игры (одного матча). Получив свое пятое персональное замечание, игрок обязан покинуть площадку.

Существуют также технические фолы. Это нарушения правил поведения на площадке во время игры. Их могут получать как игроки, так и тренеры. За два технических фолы тренера удаляют из зала.

Команде на каждую четверть отводится по четыре фолы. Начиная с пятого, каждый фол соперника, кроме фолов в нападении, наказывается пробитием двух штрафных бросков или трех, если фол был совершен при попытке трехочкового броска.

Если фол был совершен при броске, и мяч залетел в корзину, то бросок засчитывается, а игрок, совершивший бросок, получает право на штрафной бросок.

Штрафной бросок производится с линии на вершине трехсекундной зоны. Игроки команд располагаются определенным образом и не имеют права сходить со своих мест до того момента, когда мяч коснется кольца. Если мяч после штрафного броска не касается душки кольца, то команда соперника получает владение мячом и вводит мяч из аута.

Игрок, совершивший намеренное действие, которое могло повлечь за собой травму игрока, наказывается неспортивным или дисквалифицирующим фолом, при котором команда соперников получает право на 2 штрафных броска и оставляет за собой владение мячом.