



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Московская международная школа»

Адрес: 111123, г. Москва, 3-я Владимирская ул., д. 5
Телефон: (495) 304-37-94, 304-37-95, 304-23-06, 303-31-50
ОКПО 40450865 ОГРН 1027739756340
ИНН 7720086251 КПП 772001001

E-mail: gymmg@edu.mos.ru

Web: <http://gymmg.mskobr.ru>

ПРИКАЗ

18 октября 2023 г

№ 223

О проведении мероприятия по приёму нормативов комплекса ВФСК ГТО

На основании Приказа № 492 "Об организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в образовательных организациях, подведомственных Департаменту образования города Москвы и согласно графика приёма нормативов ВФСК ГТО в октябре 2023 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести прием нормативов комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне» с 20-26 октября 2023 года с 15.00 до 17.00 на спортивных комплексах УП ГБОУ «Московской международной школы (согласно графику проведения).
 - бег 30, 60 метров;
 - бег 1000, 1500, 2000, 3000 метров;
 - метание мяча 150г., снаряда 500, 700 г.;
 - челночный бег 3х10 метров;
 - поднимание туловища из положения лежа на спине;
 - подтягивание на высокой перекладине;
 - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
 - сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
 - стрельба из электронного оружия;
 - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

Ответственный: учитель физической культуры Баркин А.А.

Судьи на этапах: Коконен А.Н., Тимохина Е.В., Федотов Е.С. Пушина И.А., Лохматов К.С., Баркин А.А., Любушкина О.А., Ильина Г.В.

2. Назначить ответственным за организацию и проведения приёма нормативов учителя физической культуры Баркина А.А.

Директор школы

Н.В. Корябкина

С приказом ознакомлены:
А.А. Баркин

