



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Московская международная школа»

Адрес: 111123, г. Москва, 3-я Владимирская ул., д. 5
Телефон: (495) 304-37-94, 304-37-95, 304-23-06, 303-31-50
ОКПО 40450865 ОГРН 1027739756340
ИНН 7720086251 КПП 772001001

E-mail: gymmg@edu.mos.ru

Web: <http://gymmg.mskobr.ru>

ПРИКАЗ

6 марта 2023г.

№ 161

**О проведении мероприятия по приёму
нормативов комплекса ВФСК ГТО**

На основании Приказа № 492 "Об организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в образовательных организациях, подведомственных Департаменту образования города Москвы и согласно графика приёма нормативов ВФСК ГТО в марте 2023 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести прием нормативов комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне» с 13-17 марта 2023 года с 15.00 до 16.00 на спортивных комплексах УП ГБОУ «Московской международной школы (согласно графику проведения).

- челночный бег 3х10 метров;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- подтягивание на высокой перекладине;
- наклон стоя на гимнастической скамье с прямыми ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- стрельба из электронного оружия;
- метание мяча с 6 метров;
- скандинавская ходьба.

Ответственный: учитель физической культуры Баркин А.А.

Судьи на этапах: Коконен А.Н., Тимохина Е.В., Федотов Е.С. Пушина И.А., Максименко И.Г., Австрийская Н.Р.

2. Назначить ответственным за организацию и проведения приёма нормативов учителя физической культуры Баркина А.А.

Директор школы

Н.В. Корябкина

С приказом ознакомлены:

А.А. Баркин

