Занимательные тесты для учащихся 4-8 классов

по гимнастике.

1.Как называются упражнения в спортивной гимнастике?

а) вольные в) вольнонаёмные

б) волевые г) вольнодумные

2.Как называется снаряд для опорного прыжка ?

а) лошадь в) конь

б) кит г) осёл

3. На чём выполняют упражнение мужчины на соревнованиях по спортивной гимнастике?

а) на турнике в) на турникете

б) на перекладине г) на доске

4. Что кладут для выполнения акробатических упражнений?

а) татами в) матрац

б) циновку г) мат

5.С чем выполняют упражнение в художественной гимнастке?

а) с лентой в) с булавкой

б) с резинкой г) с вязанием

6.Как называются мужские брусья?

а) перпендикулярные в) радиусные

б) параллельные г) конусообразные

7. Как называются женские брусья?

а) разноуровневые в) разнообразные

б) разносторонние г) разновысокие

8. Как называются действия учителя для предупреждения травматизма при освоении сложных акробатических элементов?

а) кредит в) депозит

б) страховка г) гуманитарная помощь

9. Как называется акробатическое упражнение школьной программы?

а) куб в) колобок

б) колесо г) карусель

10. Как производится судейство в спортивной гимнастике?

а) по голам в) по баллам

б) по долам г) по весоростовому коэффициенту